

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7
телефон (401-44) 9-46-32, E – mail: furmanovo@mail.ru



« 31 » января 2024 года (среда 4 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Омлет с кукурузой	190	224,07
2.	Какао с молоком	200	119,96
3.	Фрукты свежие по сезону	100	41,10
5.	Хлеб пшеничный	30	72,30
	Итого завтрак	520	457,43
1.	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,41
2.	Борщ с капустой и картофелем на бульоне со сметаной	200	122
3.	Суфле из печени	90	184,89
4.	Картофельное пюре с маслом	150	149,51
5.	Кисель фруктово-ягодный	200	127,17
6.	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
7.	Хлеб пшеничный	20	48,20
	Итого обед	740	735,38

Приятного аппетита!

