

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»  
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)  
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7  
телефон (401-44) 9-46-32, E – mail: [furmanovo@mail.ru](mailto:furmanovo@mail.ru)

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ»  
Р. В. Мальцев



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МАОУ «Заветинская НШ-ДС»  
О. Ю. Сенькина



« 30 » января 2024 года (вторник 4 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Котлета куриная запеченная в соусе, салат из свежей капусты	120	238,34
2.	Каша гречневая с маслом	150	216,67
3.	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,75
4.	Хлеб пшеничный	30	72,30
	<b>Итого завтрак</b>	<b>505</b>	<b>589,06</b>
1.	Салат Осенний	60	54,74
2.	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,76
3.	Рагу овощное с мясом	200	353,83
4.	Напиток из шиповника	200	66,85
5.	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
6.	Хлеб пшеничный	20	48,20
	<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>701,59</b>

*Приятного аппетита!*

