

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7
телефон (401-44) 9-46-32, E – mail: furmanovo@mail.ru



« 29 » января 2024 года (понедельник 4 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

| № п.п. | Наименование | Масса порции (г.) | Энергетическая ценность(ккал) |
|--------|--|-------------------|-------------------------------|
| 1. | Бутерброд с маслом и твердым сыром | 50 | 181,21 |
| 2. | Каша вязкая молочная из овсяной крупы | 150 | 162,02 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,98 |
| 4. | Фрукты свежие по сезону | 100 | 41,10 |
| | Итого завтрак | 500 | 483,31 |
| 1. | Салат овощной с яблоками | 60 | 54,59 |
| 2. | Щи со свежей капустой с картофелем бульоне со сметаной | 200 | 112,08 |
| 3. | Гуляш из курицы | 100 | 202,93 |
| 4. | Макаронны отварные с маслом | 150 | 252,26 |
| 5. | Компот из изюма | 200 | 102,15 |
| 6. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,20 |
| 7. | Хлеб пшеничный | 20 | 48,20 |
| | Итого обед | 750 | 820,41 |

Приятного аппетита!

