

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7
телефон (401-44) 9-46-32, E – mail: furmanovo@mail.ru



«24» января 2024 года (среда 3 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Омлет с кукурузой	190	224,07
2.	Какао с молоком	200	119,96
3.	Фрукты свежие по сезону	100	41,10
4.	Хлеб пшеничный	40	96,40
	Итого завтрак	530	632,98
1.	Салат овощной с яблоками	60	54,59
2.	Рассольник ленинградский на бульоне со сметаной	200	141,87
3.	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,52
4.	Картофельное пюре с маслом	150	149,51
5.	Сок фруктовый разливной	200	104
6.	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
7.	Хлеб пшеничный	20	48,20
	Итого обед	740	753,89

Приятного аппетита!

