

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»  
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)  
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7  
телефон (401-44) 9-46-32, Е – mail: [furmanovo@mail.ru](mailto:furmanovo@mail.ru)



« 23 » января 2024 года (вторник 3 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат из моркови с маслом	60	52,98
2.	Плов с курицей	200	385,86
3.	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,75
4.	Хлеб пшеничный	40	96,40
	<b>Итого завтрак</b>	<b>505</b>	<b>596,98</b>
1.	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	47,96
2.	Борщ с капустой и картофелем на бульоне со сметаной	200	122
3.	Мясо тушёное (свинина)	90	222,30
4.	Каша гречневая с маслом	150	216,67
5.	Напиток из шиповника	200	66,85
6.	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
7.	Хлеб пшеничный	20	48,20
	<b>Итого обед</b>	<b>740</b>	<b>779,63</b>

*Приятного аппетита!*

