

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7
телефон (401-44) 9-46-32, E – mail: furmanovo@mail.ru



« 22 » апреля 2024 года (понедельник 4 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Макароны отварные с сыром	220	367, 47
2.	Чай заварной с шиповником	200	66,85
3.	Фрукты свежие по сезону	100	41,10
	Итого завтрак	520	475,432
1.	Салат овощной с яблоками	60	54,59
2.	Щи со свежей капустой с картофелем бульоне со сметаной	200	112,08
3.	Гуляш из курицы	150	202,93
4.	Рис отварной с маслом	150	218,19
5.	Компот из изюма	200	102,15
6.	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
7.	Хлеб пшеничный	20	48,20
	Итого обед	750	786,34

Приятного аппетита!



