

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»  
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)  
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7  
телефон (401-44) 9-46-32, E – mail: [furmanovo@mail.ru](mailto:furmanovo@mail.ru)



« 22 » апреля 2024 года (понедельник 4 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Макароны отварные с сыром	220	367, 47
2.	Чай заварной с шиповником	200	66,85
3.	Фрукты свежие по сезону	100	41,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>520</b>	<b>475,432</b>
1.	Салат овощной с яблоками	60	54,59
2.	Щи со свежей капустой с картофелем бульоне со сметаной	200	112,08
3.	Гуляш из курицы	150	202,93
4.	Рис отварной с маслом	150	218,19
5.	Компот из изюма	200	102,15
6.	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
7.	Хлеб пшеничный	20	48,20
	<b>Итого обед</b>	<b>750</b>	<b>786,34</b>

*Приятного аппетита!*



