

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»  
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)  
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7  
телефон (401-44) 9-46-32, E – mail: [furmanovo@mail.ru](mailto:furmanovo@mail.ru)



« 22 » января 2024 года (понедельник 3 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	1181,21
2.	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	150	170,57
3.	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
4.	Фрукты свежие по сезону	100	41,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>491,86</b>
1.	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,72
2.	Суп гороховый на бульоне	200	152,01
3.	Фрикаделька куриная в соусе	100	292,55
4.	Макароны отварные с маслом	150	252,26
5.	Компот из изюма	200	102,15
6.	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
7.	Хлеб пшеничный	20	48,20
	<b>Итого обед</b>	<b>750</b>	<b>938,24</b>

*Приятного аппетита!*

