

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7
телефон (401-44) 9-46-32, Е – mail: furmanovo@mail.ru



« 21 » марта 2024 года (четверг 3 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,54
2.	Котлета домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным	90	251,69
3.	Макароны отварные с маслом	150	252,26
4.	Чай заварной с молоком	180	78,81
5.	Хлеб пшеничный	20	48,20
	Итого завтрак	500	684,51
1.	Винегрет овощной	60	65,98
2.	Суп овощной с зеленым горошком на бульоне со сметаной	200	117,29
3.	Бефстроганов из куриного филе	90	194,18
4.	Рис отварной с маслом	150	218,19
5.	Компот из ягод з/м	200	68,86
6.	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
7.	Хлеб пшеничный	20	48,20
	Итого обед	740	760,91

Приятного аппетита!



