

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7
телефон (401-44) 9-46-32, Е – mail: furmanovo@mail.ru



« 16 » декабря 2024 года (вторник 2 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

| № п.п. | Наименование | Масса порции (г.) | Энергетическая ценность(ккал) |
|--------|--|-------------------|-------------------------------|
| 1. | Биточек куриный запеченный в соусе, свежая капуста с кукурузой | 120 | 245,20 |
| 2. | Рис отварной с маслом | 150 | 218,20 |
| 3. | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,75 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 30 | 72,30 |
| | Итого завтрак | 505 | 597,44 |
| 1. | Салат овощной с яблоками | 60 | 54,59 |
| 2. | Рассольник Ленинградский на бульоне со сметаной | 210 | 141,87 |
| 3. | Шницель мясной с мясом птицы с соусом томатным | 90 | 244,93 |
| 4. | Макароны отварные с маслом | 150 | 252,26 |
| 5. | Напиток из шиповника | 200 | 66,85 |
| 6. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,20 |
| 7. | Хлеб пшеничный | 20 | 48,20 |
| | Итого обед | 740 | 856,90 |

Приятного аппетита!



