

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»  
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)  
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7  
телефон (401-44) 9-46-32, Е – mail: [furmanovo@mail.ru](mailto:furmanovo@mail.ru)



« 13 » марта 2024 года (среда 2 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат из моркови с маслом	60	52,98
2.	Омлет с сыром	150	256,88
3.	Какао с молоком	180	107,96
4.	Фрукты свежие по сезону	100	41,10
5.	Хлеб пшеничный	20	48,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>510</b>	<b>507,12</b>
1.	Салат из свеклы с сыром	60	65,58
2.	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне со сметаной	200	112,08
3.	Картофель тушеный с печенью	200	301,52
4.	Кисель фруктово-ягодный	200	127,17
5.	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
6.	Хлеб пшеничный	20	48,20
	<b>Итого обед</b>	<b>710</b>	<b>726,84</b>

*Приятного аппетита!*

