

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»  
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)  
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7  
телефон (401-44) 9-46-32, Е – mail: [furmanovo@mail.ru](mailto:furmanovo@mail.ru)



« 12 » марта \_\_\_\_\_ 2024 года (вторник 2 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Биточек куриный запеченный в соусе, свежая капуста с кукурузой	120	245,20
2.	Рис отварной с маслом	150	218,20
3.	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,75
4.	Хлеб пшеничный	30	72,30
	<b>Итого завтрак</b>	<b>505</b>	<b>597,44</b>
1.	Салат овощной с яблоками	60	54,59
2.	Рассольник Ленинградский на бульоне со сметаной	210	141,87
3.	Шницель мясной с мясом птицы с соусом томатным	90	244,93
4.	Макароны отварные с маслом	150	252,26
5.	Напиток из шиповника	200	66,85
6.	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
7.	Хлеб пшеничный	20	48,20
	<b>Итого обед</b>	<b>740</b>	<b>856,90</b>

*Приятного аппетита!*

