

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7
телефон (401-44) 9-46-32, E – mail: furmanovo@mail.ru



« 11 » марта 2024 года (понедельник 2 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Макароны отварные с сыром	220	367,5
2.	Чай заварной с шиповником	200	66,8
4.	Фрукты свежие по сезону	100	41,10
	Итого завтрак	520	475,4
1.	Салат из моркови с маслом	60	52,98
2.	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,29
3.	Рагу овощное с мясом	200	353,83
4.	Компот из изюма	200	102,15
5.	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
6.	Хлеб пшеничный	20	48.20
	Итого обед	700	722,65

Приятного аппетита!



