

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7
телефон (401-44) 9-46-32, Е – mail: furmanovo@mail.ru



« 10 » апреля 2024 года (среда 2 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

| № п.п. | Наименование | Масса порции (г.) | Энергетическая ценность(ккал) |
|--------|--|-------------------|-------------------------------|
| 1. | Салат из моркови с маслом | 60 | 52,98 |
| 2. | Омлет с сыром | 150 | 256,88 |
| 3. | Какао с молоком | 180 | 107,96 |
| 4. | Фрукты свежие по сезону | 100 | 41,10 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 20 | 48,20 |
| | Итого завтрак | 510 | 507,12 |
| 1. | Салат из свеклы с сыром | 60 | 65,58 |
| 2. | Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне со сметаной | 200 | 112,08 |
| 3. | Картофель тушеный с печенью | 200 | 301,52 |
| 4. | Кисель фруктово-ягодный | 200 | 127,17 |
| 5. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,20 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 20 | 48,20 |
| | Итого обед | 710 | 726,84 |

Приятного аппетита!

