

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»  
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)  
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7  
телефон (401-44) 9-46-32, Е – mail: [furmanovo@mail.ru](mailto:furmanovo@mail.ru)



« 09 » апреля \_\_\_\_\_ 2024 года (вторник 2 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

| № п.п. | Наименование   | Масса порции (г.) | Энергетическая ценность(ккал) |
|--------|--|-------------------|-------------------------------|
| 1.     | Биточек куриный запеченный в соусе, свежая капуста с кукурузой | 120               | 245,20                        |
| 2.     | Рис отварной с маслом  | 150               | 218,20                        |
| 3.     | Чай заварной с сахаром и лимоном                               | 205               | 61,75                         |
| 4.     | Хлеб пшеничный   | 30                | 72,30                         |
|        | <b>Итого завтрак</b>   | <b>505</b>        | <b>597,44</b>                 |
| 1.     | Салат овощной с яблоками                                       | 60                | 54,59                         |
| 2.     | Рассольник Ленинградский на бульоне со сметаной                | 210               | 141,87                        |
| 3.     | Шницель мясной с мясом птицы с соусом томатным                 | 90                | 244,93                        |
| 4.     | Макароны отварные с маслом                                     | 150               | 252,26                        |
| 5.     | Напиток из шиповника   | 200               | 66,85                         |
| 6.     | Хлеб ржано-пшеничный   | 20                | 48,20                         |
| 7.     | Хлеб пшеничный   | 20                | 48,20                         |
|        | <b>Итого обед</b>  | <b>740</b>        | <b>856,90</b>                 |

*Приятного аппетита!*

