

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7
телефон (401-44) 9-46-32, E – mail: furmanovo@mail.ru



«07» марта 2024 года (четверг 1 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат из сырых овощей	60	42,74
2.	Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным	90	251,69
3.	Макароны отварные с маслом	150	252,26
4.	Чай заварной с молоком	180	78,81
5.	Хлеб пшеничный	30	72,30
	Итого завтрак	510	697,81
1.	Винегрет овощной	60	65,98
2.	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	200	112,08
3.	Плов с курицей	200	385,86
4.	Компот из ягод з/м	200	68,86
5.	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
6.	Хлеб пшеничный	20	48,20
	Итого обед	700	729,17

Приятного аппетита!

