

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7
телефон (401-44) 9-46-32, E – mail: furmanovo@mail.ru



« 05 » марта 2024 года (вторник 1 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

| № п.п. | Наименование | Масса порции (г.) | Энергетическая ценность(ккал) |
|--------|---|-------------------|-------------------------------|
| 1. | Салат из моркови с маслом | 60 | 52,98 |
| 2. | Жаркое по - домашнему с курицей | 200 | 343,96 |
| 3. | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,75 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 96,40 |
| | Итого завтрак | 505 | 555 |
| 1. | Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью | 60 | 55,41 |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем на бульоне со сметаной | 200 | 122,0 |
| 3. | Мясо тушёное (свинина) | 90 | 222,30 |
| 4. | Каша гречневая с маслом | 150 | 216,67 |
| 5. | Напиток из шиповника | 200 | 66,85 |
| 6. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,20 |
| 7. | Хлеб пшеничный | 20 | 48,20 |
| | Итого обед | 740 | 779,64 |

Приятного аппетита!

