

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»  
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)  
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7  
телефон (401-44) 9-46-32, E – mail: [furmanovo@mail.ru](mailto:furmanovo@mail.ru)



« 04 » марта 2024 года (понедельник 1 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Макароны с сыром	220	367,48
2.	Чай заварной с шиповником	200	98,98
3.	Фрукты свежие по сезону	100	66,85
	<b>Итого завтрак</b>	<b>520</b>	<b>475,43</b>
1.	Салат из моркови с кукурузой	60	43,24
2.	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	200	145,71
3.	Биточек из курицы запечённый в соусе	90	217,49
4.	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5.	Компот из изюма	200	102,15
6.	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
7.	Хлеб пшеничный	20	48,20
	<b>Итого обед</b>	<b>740</b>	<b>754,96</b>

*Приятного аппетита!*

