

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»  
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)  
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7  
телефон (401-44) 9-46-32, E – mail: [furmanovo@mail.ru](mailto:furmanovo@mail.ru)



« 01 » марта 2024 года (пятница 4 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Масло сливочное	10	66,21
2.	Пудинг из творога запеченный с ягодно-кисельным соусом	150	316,64
3.	Чай заварной с шиповником	200	66,85
4.	Фрукты свежие по сезону	100	41,10
5.	Хлеб пшеничный	40	96,40
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>587,20</b>
1.	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,54
2.	Суп овощной с зеленым горошком бульоне со сметаной	200	117,29
3.	Жаркое по домашнему с мясом	200	379,11
4.	Компот из свежих яблок	200	68,88
5.	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
6.	Хлеб пшеничный	20	48,20
	<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>715,23</b>

*Приятного аппетита!*

