

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»  
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)  
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7  
телефон (401-44) 9-46-32, E – mail: [furmanovo@mail.ru](mailto:furmanovo@mail.ru)



« 01 » февраля 2024 года (четверг 4 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат из моркови с маслом	60	52,98
2.	Каша гречневая с маслом	200	416,73
3.	Чай заварной с молоком	200	87,57
4.	Хлеб пшеничный	40	96,40
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>653,68</b>
1.	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,72
2.	Рассольник Ленинградский на бульоне со сметаной	200	141,87
3.	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,57
4.	Макаронны отварные с маслом	150	252,26
5.	Компот из ягод з/м	200	68,86
6.	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
7.	Хлеб пшеничный	20	48,20
	<b>Итого обед</b>	<b>740</b>	<b>824,68</b>

*Приятного аппетита!*

