



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Заветинская НШ-ДС»



«30» ноября 2023 года (четверг 1 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

| № п.п. | Наименование | Масса порции (г.) | Энергетическая ценность(ккал) |
|--------|--|-------------------|-------------------------------|
| 1. | Салат овощной с яблоками | 60 | 67,41 |
| 2. | Котлета домашняя | 110 | 199,16 |
| 3. | Макаронны отварные | 150 | 202,05 |
| 4. | Чай с молоком | 200 | 68,42 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 50 | 125 |
| | Итого завтрак | 560 | 662,04 |
| 1. | Винегрет овощной | 60 | 55,34 |
| 2. | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной | 210 | 110,61 |
| 3. | Плов из птицы | 250 | 456,91 |
| 4. | Компот из ягод | 200 | 54,29 |
| 5. | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 30 | 75 |
| | Итого обед | 790 | 832,15 |

Приятного аппетита!

