



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Заветинская НШ-ДС»



«28» декабря 2023 года (четверг 1 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат овощной с яблоками	60	67,41
2.	Котлета домашняя	110	199,16
3.	Макаронны отварные	150	202,05
4.	Чай с молоком	200	68,42
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	Итого завтрак	560	662,04
1.	Винегрет овощной	60	55,34
2.	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	110,61
3.	Плов из птицы	250	456,91
4.	Компот из ягод	200	54,29
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
6.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	790	832,15

Приятного аппетита!

