

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7
телефон (401-44) 9-46-32, Е – mail: furmanovo@mail.ru



« 28 » ноября 2023 года (вторник 1 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

| № п.п. | Наименование | Масса порции (г.) | Энергетическая ценность(ккал) |
|--------|---|-------------------|-------------------------------|
| 1. | Салат из моркови | 60 | 65,95 |
| 2. | Жаркое по домашнему | 200 | 349,62 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 50 | 125 |
| | Итого завтрак | 510 | 588,36 |
| 1. | Салат осенний | 60 | 72,47 |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 210 | 108,54 |
| 3. | Мясо тушёное | 110 | 305,21 |
| 4. | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 173,38 |
| 5. | Напиток из шиповника | 200 | 89,33 |
| 6. | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 |
| 7. | Хлеб пшеничный | 30 | 75 |
| | Итого обед | 790 | 903,93 |

Приятного аппетита!

