



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Заветинская НШ-ДС»



« 26 » октября 2023 года (четверг 4 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат из моркови	60	65,95
2.	Птица тушенная в соусе	110	219,31
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
4.	Чай с молоком	200	68,42
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	Итого завтрак	570	652,06
1.	Салат из свеклы с сыром	60	81,99
2.	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	120,59
3.	Котлета из курицы с соусом сметанно-томатным	110	271,36
4.	Картофельное пюре	150	145,04
5.	Компот из ягод	200	54,29
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	790	828,27

Приятного аппетита!