



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Заветинская НШ-ДС»



« **25** » **октября** 2023 года (среда 4 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Бутерброд с сыром и маслом	60	154
2.	Омлет натуральный	150	211,93
3.	Какао на молоке	200	104,05
4.	Фрукты свежие по сезону	150	38
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	<b>Итого завтрак</b>	<b>610</b>	<b>632,98</b>
1.	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	56,35
2.	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	210	108,54
3.	Бефстроганов из отварного мяса	110	189,64
4.	Рис припущенный с овощами	150	256,34
5.	Сок фруктовый	200	92
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>857,87</b>

*Приятного аппетита!*