


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»
 ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)
 238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7
 телефон (401-44) 9-46-32, E – mail: furmanovo@mail.ru

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 ООО «КУЛИНАР»
 Е.М. Черкас
 2023г.
 30 АВИ 2023



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МАОУ «Заветинская НШ-ДС»
 О.Ю. Сенькина



« **25** » **сентября** **2023** года (понедельник 4 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	196,88
2.	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	256,34
3.	Кофейный напиток с молоком	200	99,04
4.	Фрукты свежие по сезону	100	38
	Итого завтрак	525	590,26
1.	Салат овощной с яблоками	60	67,41
2.	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	200	158,26
3.	Гуляш из курицы	110	165,48
4.	Макаронные отварные	150	202,05
5.	Компот из изюма	200	86,04
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	790	834,24

Приятного аппетита!