



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Заветинская НШ-ДС»



О.Ю. Сенькина

« 23 » октября 2023 года (понедельник 4 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	196,88
2.	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	256,34
3.	Кофейный напиток с молоком	200	99,04
4.	Фрукты свежие по сезону	100	38
	<b>Итого завтрак</b>	<b>525</b>	<b>590,26</b>
1.	Салат овощной с яблоками	60	67,41
2.	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	200	158,26
3.	Гуляш из курицы	110	165,48
4.	Макароны отварные	150	202,05
5.	Компот из изюма	200	86,04
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	<b>Итого обед</b>	<b>790</b>	<b>834,24</b>

*Приятного аппетита!*