



« 22 » декабря 2023 года (пятница 4 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Масло сливочное	10	66,1
2.	Пудинг из творога с соусом	150	314,08
3.	Чай с шиповником	200	53,93
4.	Фрукты свежие по сезону	150	38
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	Итого завтрак	560	597,11
1.	Салат из белокочанной капусты	60	52,9
2.	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	210	104,44
3.	Мясо тушеное	110	247,12
4.	Макароны отварные	150	202,05
5.	Компот из свежих яблок	200	62,69
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	810	824,20

Приятного аппетита!

