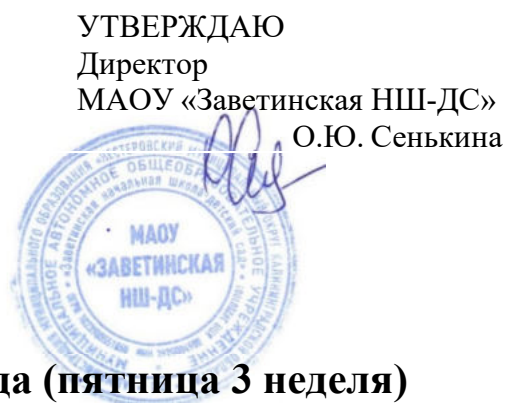


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7
телефон (401-44) 9-46-32, Е – mail: furmanovo@mail.ru



« 22 » сентября 2023 года (пятница 3 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Масло сливочное	10	66,1
2.	Запеканка из творога с соусом	150	305,96
3.	Чай с шиповником	200	53,93
4.	Фрукты свежие по сезону	150	70,5
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	Итого завтрак	560	588,99
1.	Салат из моркови	60	65,95
2.	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	110,61
3.	Тефтеля с соусом томатным	110	189,55
4.	Картофель отварной	150	168,16
5.	Компот из свежих яблок	200	62,69
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	800	751,96

Приятного аппетита!