



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Заветинская НШ-ДС»



О.Ю. Сенькина

« 21 » ноября 2023 года (вторник 4 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат из белокочанной капусты	60	52,9
2.	Плов из птицы	200	364,52
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
4.	Хлеб пшеничный	50	125
	<b>Итого завтрак</b>	<b>540</b>	<b>590,21</b>
1.	Салат Осенний	60	72,47
2.	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	210	135,19
3.	Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным	110	199,16
4.	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
5.	Напиток из шиповника	200	89,33
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	<b>Итого обед</b>	<b>790</b>	<b>824,53</b>

*Приятного аппетита!*

