



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Заветинская НШ-ДС»



« 19 » декабря 2023 года (вторник 4 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат из белокочанной капусты	60	52,9
2.	Плов из птицы	200	364,52
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
4.	Хлеб пшеничный	50	125
	Итого завтрак	540	590,21
1.	Салат Осенний	60	72,47
2.	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	210	135,19
3.	Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным	110	199,16
4.	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
5.	Напиток из шиповника	200	89,33
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	790	824,53

Приятного аппетита!

