Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»

ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)

238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7 телефон (401-44) 9-46-32, E – mail: furmanovo@mail.ru

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «КУЛИНАР»

Е.М. Черкае
2023г.
3 0 АВІ гисі

УТВЕРЖДАЮ

Директор

• МАОУ «ЗАВЕТИНСКАЯ НШ-ДС»

МАОУ «Заветинская НШ-ДС»

О.Ю. Сенькина

« <u>19</u> » <u>октября</u>

2023 года (четверг 3 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Macca	Энергетическая
		порции (г.)	ценность(ккал)
1.	Салат из белокочанной капусты	60	52,9
2.	Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным	110	199,16
3.	Макароны отварные	150	202,05
4.	Чай с молоком	200	68,42
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	Итого завтрак	570	647,53
1.	Винегрет овощной	60	55,34
2.	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	210	104,44
3.	Бефстроганов из куриного филе	110	186,01
4.	Рис отварной с маслом сливочным	150	199,55
5.	Компот из ягод	200	54,29
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	800	754,63

Приятного аппетита!