



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Заветинская НШ-ДС»



« 18 » октября 2023 года (среда 3 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Бутерброд с сыром и маслом	60	154
2.	Омлет натуральный	150	211,93
3.	Какао на молоке	200	104,05
4.	Фрукты свежие по сезону	150	70,5
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	<b>Итого завтрак</b>	<b>610</b>	<b>632,98</b>
1.	Салат овощной с яблоками	60	67,41
2.	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	210	120,59
3.	Биточек рыбный	110	245,66
4.	Картофельное пюре	150	145,04
5.	Сок фруктовый	200	92
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	<b>Итого обед</b>	<b>790</b>	<b>825,70</b>

*Приятного аппетита!*