



« 16 » октября 2023 года (понедельник 3 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	196,88
2.	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	259,3
3.	Кофейный напиток с молоком	200	99,04
4.	Фрукты свежие по сезону	150	70,5
	Итого завтрак	575	593,22
1.	Салат овощной с яблоками	60	67,41
2.	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	122,61
3.	Тефтеля с соусом томатным	110	189,55
4.	Макароны отварные	150	202,05
5.	Компот из изюма	200	86,04
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	790	822,66

Приятного аппетита!