



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Заветинская НШ-ДС»



« 14 » декабря 2023 года (четверг 3 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат из белокочанной капусты	60	52,9
2.	Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным	110	199,16
3.	Макароны отварные	150	202,05
4.	Чай с молоком	200	68,42
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	Итого завтрак	570	647,53
1.	Винегрет овощной	60	55,34
2.	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	210	104,44
3.	Бефстроганов из куриного филе	110	186,01
4.	Рис отварной с маслом сливочным	150	199,55
5.	Компот из ягод	200	54,29
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	800	754,63

Приятного аппетита!

