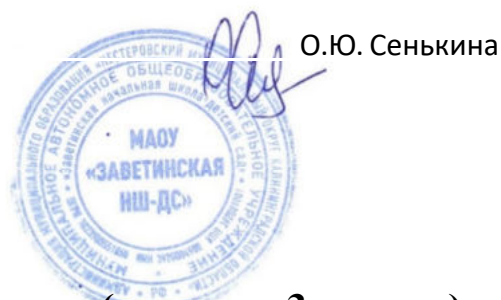


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»  
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)  
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7  
телефон (401-44) 9-46-32, Е – mail: [furmanovo@mail.ru](mailto:furmanovo@mail.ru)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Заветинская НШ-ДС»



« 14 » ноября 2023 года (вторник 3 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат из моркови	60	65,95
2.	Плов из птицы	200	351,29
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
4.	Хлеб пшеничный	50	125
	<b>Итого завтрак</b>	<b>510</b>	<b>590,03</b>
1.	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	47,96
2.	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	210	108,54
3.	Мясо тушёное	110	195,39
4.	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
5.	Напиток из шиповника	200	89,33
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	<b>Итого обед</b>	<b>780</b>	<b>769,60</b>

*Приятного аппетита!*

