



« 13 » ноября 2023 года (понедельник 3 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	196,88
2.	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	259,3
3.	Кофейный напиток с молоком	200	99,04
4.	Фрукты свежие по сезону	150	70,5
	<b>Итого завтрак</b>	<b>575</b>	<b>593,22</b>
1.	Салат овощной с яблоками	60	67,41
2.	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	122,61
3.	Тефтеля с соусом томатным	110	189,55
4.	Макароны отварные	150	202,05
5.	Компот из изюма	200	86,04
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	<b>Итого обед</b>	<b>790</b>	<b>822,66</b>

*Приятного аппетита!*

