



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Заветинская НШ-ДС»



О.Ю. Сенькина

« 13 » октября 2023 года (пятница 2 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Масло сливочное	10	66,1
2.	Пудинг из творога с соусом	150	293,98
3.	Чай с шиповником	200	53,93
4.	Фрукты свежие по сезону	150	38
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	Итого завтрак	560	577,01
1.	Салат из белокочанной капусты	60	52,9
2.	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	135,19
3.	Гуляш мясной	110	176,31
4.	Рис припущенный с овощами	150	256,34
5.	Компот из свежих яблок	200	62,69
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	790	838,43

Приятного аппетита!