



« 12 » октября 2023 года (четверг 2 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат Осенний	60	72,47
2.	Биточек из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным	110	192,71
3.	Макароны отварные	150	202,05
4.	Чай с молоком	200	68,42
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	Итого завтрак	570	660,65
1.	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	78,71
2.	Суп рисовый с томатом на курином бульоне	200	118,55
3.	Мясо тушёное	110	305,21
4.	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
5.	Компот из ягод	200	54,29
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	780	885,14

Приятного аппетита!