

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»**  
 ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)  
 238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7  
 телефон (401-44) 9-46-32, Е – mail: [furmanovo@mail.ru](mailto:furmanovo@mail.ru)



« 12 » сентября 2023 года (вторник 2 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Птица тушенная в соусе	90	219,31
2.	Рагу овощное	150	177,61
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
4.	Хлеб пшеничный	50	125
5.	Фрукты по сезону	100	38
	<b>Итого завтрак</b>	<b>590</b>	<b>607,71</b>
1.	Салат овощной с яблоками	60	67,41
2.	Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	210	120,59
3.	Шницель натуральный рубленый	110	189,30
4.	Макароны отварные	150	202,05
5.	Напиток из шиповника	200	89,33
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	<b>Итого обед</b>	<b>790</b>	<b>823,68</b>

*Приятного аппетита!*