Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»

<u>ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)</u>

238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7 телефон (401-44) 9-46-32, E – mail: furmanovo@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ

Директор

• МАОУ «ЗАВЕТИНСКАЯ НШ-ДС»

МАОУ «Заветинская НШ-ДС»

≬ О.Ю. Сенькина

« <u>11</u> » октября

2023 года (среда 2 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Macca	Энергетическая
		порции (г.)	ценность(ккал)
1.	Салат из моркови	60	65,95
2.	Омлет с сыром	200	244,64
3.	Какао на молоке	200	104,05
4.	Фрукты свежие по сезону	150	70,5
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	Итого завтрак	610	577,64
1.	Салат из свеклы с сыром	60	65,95
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	210	110,61
	на курином бульоне со сметаной		
3.	Котлета рубленная из птицы	110	238,91
4.	Картофельное пюре	150	145,04
5.	Сок фруктовый	200	92
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	780	823,55

Приятного аппетита!