



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Заветинская НШ-ДС»



« 10 » октября 2023 года (вторник 2 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Птица тушенная в соусе	90	219,31
2.	Рагу овощное	150	177,61
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
4.	Хлеб пшеничный	50	125
5.	Фрукты по сезону	100	38
	Итого завтрак	590	607,71
1.	Салат овощной с яблоками	60	67,41
2.	Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	210	120,59
3.	Шницель натуральный рубленный	110	189,30
4.	Макароны отварные	150	202,05
5.	Напиток из шиповника	200	89,33
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	790	823,68

Приятного аппетита!