



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Заветинская НШ-ДС»



« 09 » октября 2023 года (понедельник 2 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	196,88
2.	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	150	256,34
3.	Кофейный напиток с молоком	200	99,04
4.	Фрукты свежие по сезону	100	38
	Итого завтрак	525	590,26
1.	Салат из моркови	60	65,95
2.	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне	210	104,44
3.	Гуляш из курицы	90	165,48
4.	Рис припущенный с овощами	150	256,34
5.	Компот из изюма	200	86,04
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	780	833,25

Приятного аппетита!