



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Заветинская НШ-ДС»



« 08 » ноября 2023 года (среда 2 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат из моркови	60	65,95
2.	Омлет с сыром	200	244,64
3.	Какао на молоке	200	104,05
4.	Фрукты свежие по сезону	150	70,5
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	Итого завтрак	610	577,64
1.	Салат из свеклы с сыром	60	65,95
2.	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	110,61
3.	Котлета рубленая из птицы	110	238,91
4.	Картофельное пюре	150	145,04
5.	Сок фруктовый	200	92
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	780	823,55

Приятного аппетита!