

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»  
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)  
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7  
телефон (401-44) 9-46-32, Е – mail: [furmanovo@mail.ru](mailto:furmanovo@mail.ru)



« 07 » сентября 2023 года (четверг 1 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат овощной с яблоками	60	67,41
2.	Котлета домашняя	110	199,16
3.	Макароны отварные	150	202,05
4.	Чай с молоком	200	68,42
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>662,04</b>
1.	Винегрет овощной	60	55,34
2.	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	110,61
3.	Плов из птицы	250	456,91
4.	Компот из ягод	200	54,29
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
6.	Хлеб пшеничный	30	75
	<b>Итого обед</b>	<b>790</b>	<b>832,15</b>

*Приятного аппетита!*