



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Заветинская НШ-ДС»



« 06 » октября 2023 года (пятница 1 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Масло сливочное	10	66,1
2.	Запеканка из творога с соусом	150	277,63
3.	Чай с шиповником	200	53,93
4.	Фрукты свежие по сезону	150	70,5
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	Итого завтрак	560	593,16
1.	Салат из белокочанной капусты	60	52,9
2.	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	122,61
3.	Тефтеля с соусом томатным	110	162,55
4.	Картофель тушеный	150	168,16
5.	Компот из свежих яблок	200	62,69
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	800	748,91

Приятного аппетита!