



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Заветинская НШ-ДС»



О.Ю. Сенькина

« 07 » ноября 2023 года (вторник 2 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Жаркое по дом. с курицей	200	349,62
2.	Салат из моркови	60	65,95
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
4.	Хлеб пшеничный	50	125
.			
	Итого завтрак	510	588,36
1.	Салат осенний	60	72
2.	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	210	109
3.	Мясо тушёное	110	305
4.	Каша гречневая рассыпчатая	150	173
5.	Напиток из шиповника	200	89,33
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	800	903,33

Приятного аппетита!