



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Заветинская НШ-ДС»



**«05» октября 2023 года (четверг 1 неделя)**

**комплексный завтрак, обед (льготное)**

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат овощной с яблоками	60	67,41
2.	Котлета домашняя	110	199,16
3.	Макаронны отварные	150	202,05
4.	Чай с молоком	200	68,42
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>662,04</b>
1.	Винегрет овощной	60	55,34
2.	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	110,61
3.	Плов из птицы	250	456,91
4.	Компот из ягод	200	54,29
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
6.	Хлеб пшеничный	30	75
	<b>Итого обед</b>	<b>790</b>	<b>832,15</b>

***Приятного аппетита!***