

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»
ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)
238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7
телефон (401-44) 9-46-32, Е – mail: furmanovo@mail.ru



« 03 » октября 2023 года (вторник 1 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат из моркови	60	65,95
2.	Жаркое по домашнему	200	349,62
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
4.	Хлеб пшеничный	50	125
	Итого завтрак	510	588,36
1.	Салат осенний	60	72,47
2.	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	210	108,54
3.	Мясо тушёное	110	305,21
4.	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
5.	Напиток из шиповника	200	89,33
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	790	903,93

Приятного аппетита!