

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«ЗАВЕТИНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»**  
 ИНН 3920004900 ОГРН 1023900551850 ЛИЦЕНЗИЯ серии 39ЛО1 № 0000273 (ОО -1409)  
 238013 Калининградская область, Нестеровский район, пос. Фурмановка, ул. Центральная, дом 7  
 телефон (401-44) 9-46-32, E – mail: [furmanovo@mail.ru](mailto:furmanovo@mail.ru)



**« 02 » октября 2023 года (понедельник 1 неделя)**  
**комплексный завтрак, обед (льготное)**

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	196,88
2.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	236,03
3.	Кофейный напиток с молоком	200	99,04
4.	Фрукты свежие по сезону	150	70,5
	<b>Итого завтрак</b>	<b>625</b>	<b>602,45</b>
1.	Салат овощной с яблоками	60	67,41
2.	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	211,80
3.	Биточек из курицы	110	164,54
4.	Макароны отварные	150	202,05
5.	Компот из изюма	200	86,04
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	<b>Итого обед</b>	<b>770</b>	<b>833,30</b>

***Приятного аппетита!***